

HUR SmartTouch Hi5-MD

Manual do proprietário





LEIA ISTO PRIMEIRO

Antes de utilizar os nossos produtos, recomendamos que se familiarize com estas instruções relativas aos produtos HUR à sua disposição.

Este manual HUR é um guia para usuários sobre a operação e manutenção de produtos HUR. O uso adequado e as ações de manutenção garantirão um treino seguro, agradável e eficaz, enquanto também estendendo o ciclo de vida do produto. O manual também ajuda a familiarizar seus clientes com o uso dos produtos HUR.

Recomendamos que pessoal autorizado HUR realize a instalação, manutenção e reparos ações. Seu revendedor HUR local ficará feliz em ajudá-lo se você precisar de suporte técnico ou tiver Perguntas relacionadas ao produto HUR.

Para uso diferente do normal, relacionado ao equipamento, é recomendado que as instruções abaixo São seguidos:

- Nunca mova ou incline o equipamento sozinho. Se você precisar incliná-lo para, por exemplo, aspirar, assegurar o uso de suporte adequado para que a máquina não tombe.
- Não conecte o equipamento HUR a nenhuma outra fonte de alimentação ou outras peças / componentes que não os fornecidos e aprovados pelo HUR.
- Se você descobrir um defeito, entre em contato com o revendedor HUR ou com a manutenção do HUR. Não tente consertá-lo sozinho.
- Leia o manual do compressor e siga as instruções relativas ao funcionamento do compressor e procedimentos de manutenção.

Este manual descreve os termos gerais da garantia HUR. Verifique o possível regional / cliente termos especiais específicos do seu revendedor HUR. Em caso de defeito em seu produto HUR durante o período de garantia, a garantia cobre as peças de reparo e componentes necessários, bem como o trabalho de reparo (excluindo despesas de viagem).

A HUR não é responsável por danos consequentes causados por falha do dispositivo e / ou durante o tempo em que o dispositivo estiver fora de serviço. O equipamento defeituoso deve ser retirado de uso até que seja devidamente reparado.

Devido ao desenvolvimento contínuo do produto, o HUR reserva-se o direito de realizar alterações no produto sem aviso prévio.

Data de revisão do manual 4 de agosto, 2022.



Ab HUR OY
Patamäentie 4
67100 Kokkola
FINLAND
Tel. +358 6 832 5500
Email: sales@hur.fi,
service@hur.fi
www.hur.fi

INTRODUÇÃO

Neste Manual do Usuário, você encontrará instruções gerais para o uso dos produtos HUR. As informações abrangem instruções básicas de segurança, instruções de uso de cada máquina, informações técnicas da máquina e rotinas diárias, bem como procedimentos de manutenção programada.

Os produtos HUR são trabalhos finlandeses de alta qualidade. Centralizamos todas as nossas operações sob o mesmo teto e as gerenciamos de acordo com o sistema de qualidade certificado ISO. Nosso negócio atende aos requisitos de certificação de qualidade ISO 9001 e ISO 13485. Cada produto HUR foi projetado, fabricado e testado em nossa fábrica em Kokkola.

O seu revendedor HUR terá prazer em responder a quaisquer perguntas que você possa ter sobre os produtos HUR. Você também pode dar feedback sobre nossos produtos.

Os equipamentos HUR atendem aos requisitos para dispositivos médicos, e eles têm sido Reportado à Fimea (Agência Finlandesa de Medicamentos) registro. Isso significa que o equipamento também pode ser utilizado na área de saúde e reabilitação.



ÍNDICE

ÍNDICE

| | |
|---|-----------|
| LEIA ISTO PRIMEIRO | 2 |
| INTRODUÇÃO | 3 |
| ÍNDICE | 4 |
| PRECAUÇÕES DE SEGURANÇA | 6 |
| PRECAUÇÕES DE SEGURANÇA E AVISOS PARA OS PROPRIETÁRIOS DE DISPOSITIVOS HUR | 7 |
| 1. INSTALAÇÃO | 8 |
| 2. GARANTIA | 9 |
| 2.1 Termos de garantia de HUR Oy | 9 |
| 2.2 Geralmente sobre os produtos..... | 9 |
| 2.3 Garantia..... | 9 |
| 2.4 Período de garantia | 9 |
| 2.5 Remédio..... | 10 |
| 2.6 Restrições | 10 |
| 2.7 Notificações de um defeito sob esta garantia | 11 |
| 2.8 Produtos de outros fabricantes além de HUR | 11 |
| 2.9 Direitos do consumidor..... | 11 |
| 2.10 Revisões da garantia..... | 11 |
| 2.11 Lei aplicável..... | 11 |
| 3. USO PRETENDIDO | 12 |
| 4. FUNCIONALIDADE BÁSICA..... | 14 |
| 4.1 Operação sem RFID | 14 |
| 4.1.1 Treinamento com Poder | 14 |
| 4.1.2 Treinamento com amplitude de movimento | 14 |
| 4.2 Operação com RFID | 14 |
| 4.2.1 Treinamento com Poder | 14 |
| 4.2.2 Personalização dos limites de amplitude de movimento..... | 15 |
| 4.2.3 Treinamento com amplitude de movimento | 15 |
| 4.3 Informações gerais de hardware | 15 |
| 4.3.1 Cintos de segurança | 16 |
| 4.3.2 Limitadores de alcance..... | 16 |
| 4.4 Ajuste do assento STE | 16 |
| 4.5 Ajuste do assento ST | 17 |
| 5. FUNCIONALIDADE DO EQUIPAMENTO..... | 18 |
| 5.1 ST3110-Hi5-MD/STE3110-Hi5-MD Biceps/Triceps | 18 |
| 5.2 ST3125-Hi5-MD/STE3125-Hi5-MD Dip/ Shrug | 18 |
| 5.3 ST3320-Hi5-MD/STE3320-Hi5-MD Back Extension | 19 |

| | | |
|-----------|--|-----------|
| 5.4. | ST5120-Hi5-MD/STE5120-Hi5-MD Push Up/Pull Down..... | 19 |
| 5.5. | ST5140-Hi5-MD/ STE5140-Hi5-MD Chest Press | 20 |
| 5.6. | ST5160-Hi5-MD/ STE5160-Hi5-MD Pec Deck..... | 20 |
| 5.7. | ST5175-Hi5-MD/ STE5175-Hi5-MD Optimal Rhomb | 21 |
| 5.8. | ST5310-Hi5-MD/ STE5310-Hi5-MD Abdomen/Back..... | 21 |
| 5.9. | ST5340-Hi5-MD Twist Rehab | 22 |
| 5.10. | ST5510-Hi5-MD Body Extension | 23 |
| 5.11. | ST5520-Hi5-MD Adduction/Abduction..... | 23 |
| 5.12. | ST5530-Hi5-MD/ STE5530-Hi5-MD Leg Extension/Curl | 23 |
| 5.13. | ST5540-Hi5-MD/ STE5540-Hi5-MD Leg Press..... | 24 |
| 5.14. | STE5546-Hi5-MD Leg Press Incline | 25 |
| 5.15. | STE5549-Hi5-MD Leg Press | 26 |
| 5.16. | ST9110-Hi5-MD Biceps/Triceps Easy Access | 26 |
| 5.17. | ST9120-Hi5-MD Push Up/Pull Down Easy Access..... | 27 |
| 5.18. | ST9125-Hi5-MD Dip/Shrug Easy Access | 27 |
| 5.19. | ST9140-Hi5-MD Chest Press Easy Access | 28 |
| 5.20. | ST9150-Hi5-MD Lat Pull Easy Access | 28 |
| 5.21. | ST9160-Hi5-MD Pec Deck Easy Access..... | 29 |
| 5.22. | ST9175-Hi5-MD Optimal Rhomb Easy Access | 30 |
| 5.23. | ST9310-Hi5-MD Abdomen/Back Easy Access..... | 30 |
| 5.24. | ST9330-Hi5-MD Twist Easy Access | 31 |
| 5.25. | HUR Pulleys | 31 |
| 6. | MANUTENÇÃO..... | 34 |
| 6.1. | HUR Toalhetes de limpeza | 36 |
| 6.2. | HUR Toalhetes de desinfecção | 36 |
| 7. | DADOS TÉCNICOS..... | 37 |
| 7.1. | Ambiente operacional | 39 |
| 7.2. | Ambiente de transporte..... | 39 |
| 7.3. | Ambiente de armazenamento..... | 39 |
| 7.4. | Fonte de energia..... | 39 |
| 7.5. | Classificação | 39 |

PRECAUÇÕES DE SEGURANÇA

Não ajuste ou use o equipamento HUR sem a orientação adequada de uma equipe treinada.

- Antes de usar, leia atentamente os sinais de aviso, as instruções de uso e as instruções de segurança que podem estar anexadas ao dispositivo.
- Para a operação segura do equipamento, é necessária uma zona de segurança de pelo menos um metro na frente e uma zona de segurança de 0,6 metros em ambos os lados e atrás do dispositivo, devido aos braços de alavanca móveis. Antes de usar o dispositivo, certifique-se de que não haja outras pessoas ou objetos na área de segurança.
- Sempre use roupas e calçados esportivos adequados ao usar o equipamento.
- É proibido o uso de equipamentos sob a influência de álcool, drogas, medicamentos ou sedativos.
- Pare de se exercitar imediatamente se sentir náuseas, tonturas ou dor durante o treino e consulte o seu médico.
- Antes de começar a se exercitar, verifique com seu médico a adequação do seu treino para você, especialmente se você tem um marca-passo, se estiver grávida, se estiver amamentando uma criança ou se tiver outras deficiências físicas.
- Mantenha crianças desacompanhadas longe do equipamento.
- O equipamento não se destina a crianças com menos de 14 anos.
- Uma pessoa deve operar ou usar o dispositivo HUR por vez.
- Mantenha o display seco.
- A unidade de exibição emite radiação RF.
- Não use equipamentos danificados. Se o dispositivo não estiver funcionando corretamente, não tente repará-lo sozinho. Por favor, informe a equipe do problema.
- O uso impróprio pode resultar em ferimentos pessoais ou danos ao equipamento e remove toda a responsabilidade do fabricante e irá anular a garantia.
- Estas instruções e avisos de segurança devem ser colocados perto do equipamento em um local de destaque. Instruções de segurança, avisos e possíveis perigos devem ser informados a cada usuário do equipamento. O fabricante não assume responsabilidade por ferimentos ou danos causados a pessoas ou propriedade.
- Os exercícios consomem energia e podem causar sudorese, portanto, uma nutrição adequada e ingestão de líquidos antes dos exercícios também são importantes. Devem ser evitadas refeições pesadas compostas de ingredientes de difícil digestão.
- Se o programa de treino inclui treinamento de força ou outros exercícios pesados, é aconselhável realizar um aquecimento adequado, por exemplo, na bicicleta ergométrica ou esteira.
- Exercícios de relaxamento, manutenção muscular (alongamento etc.), bem como manutenção do equilíbrio hídrico e nutricional são medidas importantes após o treino. Eles previnem dores musculares e rigidez muscular.
- Se você sentir uma dor incomum após o treino, consulte um médico.

O equipamento HUR destina-se a utilização em centros de fitness e reabilitação. O equipamento HUR pode ser usado apenas para os fins a que se destina. O uso incorreto pode causar ferimentos, danos ao equipamento e anular a garantia e a responsabilidade do produtor. O uso incorreto inclui qualquer uso diferente do propósito pretendido do equipamento e qualquer uso que não esteja em conformidade com o manual de instruções.



AVISO! O treinamento inadequado ou excessivo pode prejudicar sua saúde.

PRECAUÇÕES DE SEGURANÇA E AVISOS PARA OS PROPRIETÁRIOS DE DISPOSITIVOS HUR

- Certifique-se de que as mangueiras e cabos estão instalados corretamente de forma que ninguém possa tropeçar neles.
- Não permita que ninguém ajuste ou controle o equipamento HUR sem a orientação adequada de uma equipe treinada.
- Certifique-se de que os usuários leiam atentamente os sinais de aviso, as instruções de uso e as instruções de segurança que podem estar anexadas ao dispositivo.
- Informe os usuários sobre a zona de segurança de pelo menos um metro à frente e uma zona de segurança de 0,6 metros em ambos os lados e atrás do dispositivo é necessária por causa dos braços de alavanca móveis.
- Certifique-se de que, antes de usar o dispositivo, os usuários se certifiquem de que não haja outras pessoas ou objetos na área de segurança.
- Os usuários devem sempre usar roupas e calçados esportivos adequados ao usar os dispositivos.
- É proibido o uso de equipamentos sob a influência de álcool, drogas, medicamentos ou sedativos.
- Certifique-se de que os usuários parem de se exercitar imediatamente se sentirem náuseas, tonturas ou dor durante o treino e aconselhe-os a entrar em contato com seu médico imediatamente.
- Os clientes que têm um marca-passo, que estão grávidas, que estão amamentando uma criança ou que têm outras deficiências físicas devem obter a permissão do médico antes de usar o equipamento HUR.
- Se o cliente estiver preso ao equipamento, por exemplo, usando luvas com pulseira, não deixe o cliente sozinho durante o exercício.
- Não use equipamentos danificados. Se o dispositivo não estiver funcionando corretamente, não tente repará-lo sozinho. Relate o problema para a manutenção do HUR.
- O equipamento defeituoso deve ser retirado de uso imediatamente após a descoberta do defeito. O dispositivo deve ser marcado de forma que seu uso seja claramente proibido. Relate o problema para a manutenção do HUR.
- Um dispositivo também deve ser retirado de uso se as etiquetas de advertência do dispositivo estiverem danificadas de forma que não possam ser lidas.
- Observe todos os avisos e precauções nas instruções do usuário e leia as instruções do usuário e de manutenção.
- O uso impróprio e a falha da manutenção básica podem resultar em ferimentos ao usuário e danos ao equipamento. Além disso, esses fatores isentam o fabricante de qualquer responsabilidade e anulam a garantia.
- As instruções e avisos de segurança do HUR para os usuários devem ser colocados perto do equipamento em um local de destaque. Instruções de segurança, avisos e possíveis perigos devem ser informados a cada usuário do equipamento. O fabricante não assume responsabilidade por ferimentos ou danos causados a pessoas ou propriedade.
- Os dispositivos não devem ser expostos à luz solar direta, poeira excessiva, umidade, vibrações mecânicas e choques.
- A massa corporal máxima do usuário é 250 kg.

1. INSTALAÇÃO

É recomendado pelo HUR que o equipamento seja instalado por um especialista em instalação HUR autorizado, a fim de garantir a confiabilidade da instalação. Um especialista em instalação do HUR possui as ferramentas apropriadas e as instruções necessárias para o processo de instalação. Além disso, um especialista em instalação experiente está familiarizado com os detalhes de cada peça do equipamento.

O equipamento HUR é destinado ao uso interno. O equipamento não deve ser molhado e o contato com a umidade deve ser evitado. Se o transporte ou armazenamento ocorrer em temperaturas abaixo de zero, todos os modelos com componentes elétricos devem ter um período de cerca de uma hora para se ajustarem à temperatura ambiente antes da instalação ou uso. O equipamento deve ser colocado sobre uma superfície dura e plana. Para evitar mau funcionamento, o equipamento deve ser armazenado em local o mais seco possível, em temperatura constante e afastado de poeira.

NOTA! Recomenda-se material de piso com baixa resistividade



AVISO! O equipamento deve ser instalado em solo sólido, plano e reto.



AVISO! É muito improvável, mas possível, que as máquinas possam inclinar-se ou tombar devido à força excessiva. A inclinação pode ser evitada anexando as máquinas ao chão.

2. GARANTIA

2.1 Termos de garantia de HUR Oy

Estes Termos de Garantia da HUR Oy (doravante “HUR”) devem ser aplicados a qualquer dispositivo ou acessório (doravante “Produto”) fabricado pela HUR. O comprador do Produto (doravante “Comprador”) aceita estes Termos de Garantia e concorda em cumpri-los adquirindo um Produto do HUR. A garantia será anulada se o comprador não cumprir todos os termos.

2.2 Geralmente sobre os produtos

Todos os produtos são desenvolvidos e fabricados pela HUR em Kokkola, Finlândia. O processo de fabricação da HUR inclui soldagem, pintura, montagem, inspeção final e embalagem. O sistema de controle de qualidade do HUR é especialmente projetado para o processo de fabricação de equipamentos de fitness e reabilitação e faz parte do Sistema de Gestão de Qualidade com certificação ISO 9001, ISO 13485 do HUR. Apesar do controle de qualidade contínuo, defeitos ou mau funcionamento podem ocorrer em um único produto ou componente.

2.3 Garantia

O HUR garante ao Comprador que todos os Produtos estão isentos de defeitos de material e de fabricação durante o Período de garantia conforme especificado na seção 2.4.. O HUR corrigirá todos os defeitos de material e de fabricação dos Produtos de acordo com estes Termos de garantia. Estes Termos de Garantia são os únicos termos de garantia aplicáveis aos Produtos. Estes Termos de Garantia são expressos no lugar de todas as outras garantias ou responsabilidades contra defeitos ou imperfeições, ocultas ou não, e qualquer outra obrigação ou responsabilidade decorrente de qualquer tipo de defeito nos Produtos. O recurso sujeito a estes Termos de garantia será o único, exclusivo e único recurso disponível para o Comprador. A HUR não será, em caso algum, responsável por quaisquer outras obrigações ou responsabilidades. O HUR se isenta e exclui todas as outras garantias expressas ou implícitas, incluindo qualquer garantia de comercialização ou adequação a um propósito específico.

2.4 Período de garantia

Os períodos de garantia dos produtos HUR são os seguintes: dez (10) anos para a estrutura estrutural soldada do produto, três (3) anos para todos os outros produtos, exceto componentes eletrônicos e estofados, que têm um período de garantia de um (1) ano. Todas as peças aparafusadas à estrutura estrutural soldada são consideradas como outros produtos com três (3) anos de garantia. O período aplicável a seguir é considerado o “Período de Garantia”. O período de garantia começa na data em que o comprador comprou e recebeu o produto e aprovou a instalação do produto assinando e datando o formulário de ativação da garantia HUR (doravante denominado “WAF”) e quando o WAF foi devolvido ao HUR. Qualquer reparo ou substituição com base nestes Termos de Garantia não estende o Período de Garantia. A responsabilidade do HUR com base nestes Termos de garantia é limitada apenas a esses defeitos, que aparecem e são notificados ao HUR dentro do período de garantia.

Os períodos de garantia das peças sobressalentes são os mesmos mencionados acima para as diferentes peças, ou seja, três (3) anos para todas as outras peças, exceto componentes eletrônicos e estofados, que têm um (1) ano de garantia. Além disso, as peças aparafusadas à estrutura estrutural soldada têm um período de garantia de três (3) anos. O período de garantia das peças sobressalentes pneumáticas começa na data de entrega. O período de garantia para as demais peças sobressalentes começa na data em que a data de comissionamento da peça sobressalente, o número de pedido da peça sobressalente e, quando disponível, o número de série da peça sobressalente são informados ao HUR. Caso a informação solicitada não seja informada ao HUR, o prazo de garantia da peça sobressalente inicia-se na data de entrega. Qualquer reparo ou substituição da peça sobressalente com base nestes Termos de garantia não estende o período de garantia da peça sobressalente.

2.5 Remédio

No caso de qualquer defeito coberto por estes Termos de Garantia, o HUR irá reparar, reparar ou substituir o Produto, componente ou parte do Produto com defeito ou, a seu critério, reembolsar o preço do Produto com defeito ao Comprador. Uma pré-condição para a solução é que o exame do HUR mostre que o Produto ou o componente ou parte do Produto está com defeito. Qualquer Produto, componente ou parte do Produto substituído se tornará propriedade do HUR.

Salvo acordo em contrário, a HUR não será responsável por nenhum custo, despesa, perda ou dano, seja direto ou indireto e consequente ou não. A HUR não tem qualquer responsabilidade quanto à adequação do Produto a qualquer finalidade do Comprador. Salvo acordo em contrário, o Comprador arcará com o custo do trabalho de reparo e quaisquer outros custos incorridos em conexão com o reparo, substituição, desmontagem, instalação e transporte de qualquer Produto, componente ou peça. Se o Produto, componente ou parte do Produto com defeito for transportado para o HUR, pela vontade do HUR, para reparo ou substituição, o HUR também arcará com o custo e o risco do transporte do dispositivo do Comprador para o HUR.

2.6 Restrições

As obrigações do HUR com base nestes Termos de garantia aplicam-se apenas a defeitos que ocorram durante o período de garantia. O Produto deve ter sido usado em seu propósito específico, conforme expresso no Manual do Usuário. Todas as instruções de uso, instalação e manutenção devem ser obedecidas.

As obrigações do HUR não se aplicam ao uso normal de peças em qualquer Produto, componente ou parte do Produto; peças que precisam de substituições de rotina ou defeitos devido ao desgaste normal ou deterioração. A garantia não cobre avaria natural, desgaste normal de peças e defeitos causados pelas mesmas. As obrigações do HUR não se aplicam a quaisquer defeitos devido a motivos fora do controle do HUR, como negligência ou erro na manutenção, manuseio ou armazenamento dos Produtos; alteração ou modificação ou adição aos Produtos sem o consentimento prévio por escrito do HUR; falha em seguir as instruções do HUR, montagem errada, uso inadequado ou reparos não autorizados ou reparos realizados de forma inadequada. A garantia não cobre danos ao equipamento causados por serviço de manutenção não autorizado pelo HUR. Lesões pessoais ou danos causados a uma pessoa ou outro objeto não são cobertos por estes Termos de Garantia. As instruções para a instalação e manutenção dos Produtos estão disponíveis no manual técnico HUR separado. O equipamento HUR só pode ser instalado por um instalador HUR autorizado.

com base nestes Termos de Garantia não podem ser transferidos a terceiros. O Comprador deverá devolver um arquivo devidamente preenchido, WAF, ao HUR para ativar a Garantia no prazo de um (1) mês a partir da data em que o Produto foi recebido. A garantia não é aplicável se WAF não foi devidamente preenchido e devolvido ao HUR.

2.7 Notificações de um defeito sob esta garantia

O Comprador deverá notificar o HUR por escrito (Formulário de Reivindicação HUR recomendado) sobre qualquer defeito coberto por estes Termos de Garantia no prazo de duas (2) semanas a partir da detecção do defeito. Essas notificações são uma condição prévia para qualquer compensação e devem incluir pelo menos os seguintes detalhes:

- tipo e número de série do Produto com defeito;
- data de entrega do Produto ao Comprador e a localização do Produto;
- informações sobre o uso do Produto;
- descrição detalhada do defeito.

O Comprador deverá fornecer prontamente quaisquer informações adicionais sobre o defeito e sua ocorrência que o HUR possa razoavelmente solicitar. Ao receber a notificação do Comprador e as informações acima referidas, o HUR resolverá o Produto, componente ou parte. O produto, componente ou peça deve, se exigido pelo HUR, ser devolvido ao HUR para inspeção juntamente com as informações acima referidas.

2.8 Produtos de outros fabricantes além de HUR

A HUR importa e fornece equipamentos e produtos de outros fabricantes. Estes termos de garantia se aplicam também a outros produtos, exceto no período de garantia. Os períodos de garantia de outros produtos são os seguintes:
Prazo de garantia do compressor de dois (2) anos.

2.9 Direitos do consumidor

Um consumidor pode ter direitos legais de acordo com a legislação nacional aplicável em relação aos direitos do consumidor. Não obstante quaisquer disposições destes Termos de garantia, estes Termos de garantia não afetam ou prejudicam os direitos legais de um consumidor.

2.10 Revisões da garantia

O HUR reserva-se o direito de alterar estes Termos de garantia a qualquer momento.

2.11 Lei aplicável

Estes Termos de garantia serão regidos e interpretados de acordo com as leis da Finlândia. Qualquer disputa que surja será decidida pelos tribunais da Finlândia.

Estes termos de garantia são válidos a partir de 1º de janeiro de 2021.

3. USO PRETENDIDO





- ST3110-Hi5-MD / STE3110-Hi5-MD Bíceps / Tríceps: Máquina de exercícios destinada a melhorar e manter a força muscular do braço.
- ST3125 / STE3125-Hi5-MD Dip / Shrug: Máquina de exercícios destinada a melhorar e manter a força muscular do braço, ombro e parte superior das costas.
- ST3320 / STE3320-Hi5-MD Extensão das Costas: Máquina de exercícios destinada a melhorar e manter a força muscular das costas.
- ST5120 / STE5120-Hi5-MD Push Up / Pull Down: Máquina de exercícios destinada a melhorar e manter a força muscular da parte superior do corpo.
- ST5140 / STE5140-Hi5-MD Prensa torácica: Máquina de exercícios destinada a melhorar e manter a força muscular do tórax e do braço.
- ST5160 / STE5160-Hi5-MD Pec Deck: Máquina de exercícios destinada a melhorar e manter a força muscular do ombro.
- ST5175 / STE5175-Hi5-MD Optimal Rhomb: Máquina de exercícios destinada a melhorar e manter a força muscular da parte superior das costas.
- ST5310 / STE5310-Hi5-MD Abdômen / Costas: Máquina de exercícios destinada a melhorar e manter a força muscular abdominal e das costas.
- ST5340-Hi5-MD Twist Rehab: Máquina de exercícios destinada a melhorar e manter a força muscular dos rotadores do tronco.
- ST5510-Hi5-MD Body Extension: Máquina de exercícios destinada a melhorar e manter a força muscular da parte posterior da perna e do quadril.
- ST5520-Hi5-MD Adução / Abdução: Máquina de exercícios destinada a melhorar e manter a força muscular do quadril e da coxa.
- ST5530 / STE5530-Hi5-MD Leg Extension / Curl: Máquina de exercícios destinada a melhorar e manter a força muscular da coxa
- ST5540 / STE5540-Hi5-MD Leg Press: Máquina de exercícios destinada a melhorar e manter a força muscular da perna.
- STE5546-Hi5-MD Leg Press Incline: Máquina de exercícios destinada a melhorar e manter a força muscular da perna.
- STE5549-Hi5-MD Leg Press CC: Máquina de exercícios destinada a melhorar e manter a força muscular da perna.
- ST9110-Hi5-MD Acesso fácil para bíceps / tríceps: máquina de exercícios destinada ao treinamento de força dos músculos do braço para melhorar e manter a força muscular
- ST9120-Hi5-MD Push Up / Pull Down Fácil Acesso: Máquina de exercícios destinada ao treinamento de força dos músculos da parte superior do corpo para melhorar e manter a força muscular
- ST9125-Hi5-MD Dip / Shrug Easy Access: Máquina de exercícios destinada ao

treinamento de força dos músculos do braço, ombro e parte superior das costas para melhorar e manter a força muscular.


- ST9140-Hi5-MD Chest Press Easy Access: Máquina de exercícios destinada ao treinamento de força dos músculos do peito e do braço para melhorar e manter a força muscular.
- ST9150-Hi5-MD Lat Pull Easy Access: Máquina de exercícios destinada ao treinamento de força de músculos do ombro e da parte superior das costas para melhorar e manter a força muscular.
- ST9160-Hi5-MD Pec Deck Easy Access: Máquina de exercícios destinada ao treinamento de força dos músculos do ombro para melhorar e manter a força muscular.
- ST9175-Hi5-MD Optimal Rhomb Easy Access: Máquina de exercícios destinada ao treinamento de força dos músculos superiores das costas para melhorar e manter a força muscular.
- ST9310-Hi5-MD Acesso fácil para abdômen / costas: máquina de exercícios destinada ao treinamento de força dos músculos abdominais e das costas para melhorar e manter a força muscular.
- ST9330-Hi5-MD Twist Easy Access: Máquina de exercícios destinada ao treinamento de força dos músculos rotadores do tronco para melhorar e manter a força muscular.
- Pulley ST8820-Hi5-MD HUR (máx. 20 kg) montada na parede: Máquina de exercício destinada ao treino funcional.
- Pulley ST8830-Hi5-MD HUR (máx. 30 kg) montada na parede: Máquina de exercício destinada ao treino funcional.
- Pulley ST8821-Hi5-MD HUR (máx. 20 kg) independente: Máquina de exercício destinada ao treino funcional.
- Pulley ST8831-Hi5-MD HUR (máx. 30 kg) independente: Máquina de exercício destinada ao treino funcional.

4. FUNCIONALIDADE BÁSICA


4.1 Operação sem RFID

1. Pressione , e toque na imagem do exercício para ver a descrição do exercício. Se a máquina tiver outros exercícios, deslize para ver outros exercícios. Ative o exercício desejado pressionando .
2. Pressione  para ajustar a altura do assento e o encosto para manter a postura correta. Use a tela sensível ao toque para ajustar o assento, o encosto ou os braços de alavanca.
3. Defina a carga pressionando o botão + (mais) ou - (menos)
4. Reinicie as repetições pressionando  e começar a treinar.


4.1.1 Treinamento com Poder

1. Ative a visualização de treinamento de força pressionando  para ver o pico de potência de cada repetição na tela.

4.1.2 Treinamento com amplitude de movimento


1. Ative a visão de treinamento de amplitude de movimento pressionando  para ver o movimento de cada repetição, observando a (s) linha (s) em movimento.

4.2 Operação com RFID

1. Mostre a ID pessoal ao leitor na primeira máquina e siga as orientações na tela.
2. Selecione o exercício desejado. Se a máquina tiver outros exercícios, deslize para ver outros exercícios, por exemplo, Leg Extension ou Leg Curl. Ative o exercício desejado pressionando .
3. Os ajustes do assento e do encosto são ajustados automaticamente de acordo com suas configurações pessoais.
4. Após alguns segundos, a carga será definida automaticamente e as repetições alvo serão exibidas. Eles podem ser vistos na tela durante o exercício.
5. Comece o treinamento.
6. O alarme soará quando o número predefinido de repetições for concluído.
7. Passe para a próxima máquina ou exercício.

Todas as informações do exercício durante a sua visita serão salvas automaticamente.







4.2.1 Treinamento com Poder

1. Ative a visualização de treinamento de força pressionando .
2. Comece o treinamento.
3. O pico de potência de cada repetição é mostrado como uma barra vertical no visor
4. Uma meta de potência calculada com base em visitas anteriores é mostrada
5. O alarme soará quando o número predefinido de repetições for concluído.
6. Dependendo das configurações do programa de treinamento, a potência média é exibida após o conjunto ser concluído.
7. Passe para a próxima máquina ou exercício.


Todas as informações do exercício durante a sua visita serão salvas

automaticamente.

4.2.2 Personalização dos limites de amplitude de movimento

1. Ative a visão de treinamento de amplitude de movimento pressionando 
2. Os limites de amplitude de movimento podem ser personalizados pressionando 
3. Siga as instruções e realize a personalização. Aceite os limites definidos pressionando . Pule o lado esquerdo / direito pressionando . Volte ao anterior pressionando . Reinicie ou cancele pressionando .
4. prossiga com o treinamento com amplitude de movimento, as instruções podem ser encontradas na seção 4.2.3.

4.2.3 Treinamento com amplitude de movimento

1. Ative a visualização de treinamento de amplitude de movimento pressionando 
2. Comece o treinamento.
3. O movimento de cada repetição é mostrado como linha (s) em movimento no visor.
4. Se os limites de amplitude de movimento forem personalizados, os limites serão exibidos como uma área colorida na tela.
5. O alarme soará quando o número predefinido de repetições for concluído.
6. Passe para a próxima máquina ou exercício.

4.3 Informações gerais de hardware

Os equipamentos HUR possuem ajuste contínuo da resistência ao exercício, graças ao mecanismo de resistência pneumática.

A resistência do exercício é selecionada pressionando os botões mais (+) ou menos (-) na tela. Mais (+) aumenta a resistência aumentando a pressão dentro do dispositivo, menos (-) reduz a resistência diminuindo a pressão. O visor mostra o nível de resistência em quilogramas [kg] ou em libras [lbs].


Alguns dos dispositivos HUR Hi5 têm dupla função, ou seja, um dispositivo pode ser usado para exercitar grupos musculares opostos. O botão seletor de exercício do dispositivo é usado para selecionar qual das direções de movimento deve ser usada. Pressione o botão interruptor no visor para alterar o exercício manualmente.

Alternativamente, a mudança do exercício será feita automaticamente ao usar RFID. A direção do movimento é alterada automaticamente quando um ID ou um cartão é inserido e um exercício é totalmente executado.

NOTA! Ao mudar a direção do movimento, pode ocorrer um som sibilante, o que é normal. O som é causado pelo esvaziamento da pressão.

4.3.1 Cintos de segurança


Alguns equipamentos HUR possuem um cinto de segurança, que ajuda o usuário a permanecer no aparelho durante o exercício. Aperte o cinto de segurança pressionando as fivelas uma contra a outra até ouvir um clique. Aperte o cinto puxando a extremidade livre do cinto. Abra o cinto de segurança pressionando o botão de liberação rápida em ambos os lados.


 **AVISO!** Tenha cuidado para não deixar a pele entre o mecanismo de liberação rápida. Para evitar ferimentos, empurre apenas as extremidades de liberação rápida e tenha cuidado ao prender o cinto de segurança.

4.3.2 Limitadores de alcance

Alguns dispositivos médicos HUR têm limitadores de alcance nos dispositivos. Com os limitadores de alcance, o escopo do movimento é limitado em situações em que o usuário, por um motivo ou outro, não consegue utilizar toda a amplitude de movimento habilitada pelo dispositivo. Gire a alça no sentido horário para apertar e no sentido anti-horário para liberar o limitador de faixa. Ao pressionar o botão vermelho na alça, a alça pode ser girada livremente, por exemplo, se as alças estiverem próximas uma da outra e impedir o movimento uma da outra.

NOTA! Os limitadores de alcance são destinados a limitar a amplitude de movimento do dispositivo, não para compensar a altura dos usuários.


 **AVISO!** Não use nenhuma ferramenta para apertar ou liberar o limitador de faixa para que ele não fique muito apertado e cause problemas de ajuste para o próximo usuário. Um aperto realizado manualmente e razoável é suficiente para manter o limitador de faixa no ponto desejado.

 **CUIDADO!** Não ajuste o limitador de faixa antes que a carga de trabalho seja definida como zero (0)!

4.4 Ajuste do assento STE

Certos dispositivos possuem peças ajustáveis eletricamente (por exemplo, assento, braço de alavanca ou encosto).

Manualmente os ajustes são feitos pressionando os botões de ajuste na tela de toque, mas ao treinar com tag RFID e ter programa de treinamento personalizado, os ajustes são feitos automaticamente de acordo com a visita anterior.

 **AVISO!** Depois de aceitar um exercício no dispositivo ajustado eletricamente, os ajustes são feitos automaticamente com base na ID do usuário registrada na máquina.

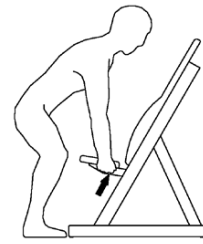
- Nunca faça login em uma máquina com a ID de outra pessoa
- Esteja ciente do mecanismo de ajuste e não toque nas partes móveis para evitar que nada fique preso no mecanismo

4.5 Ajuste do assento ST

Para levantar o assento, puxe o assento para cima. Para abaixar o assento, levante a extremidade dianteira do assento e mova o assento para a altura desejada.



AVISO! Tenha cuidado para não deixar seus dedos entre o mecanismo de ajuste do assento e a estrutura. Para evitar lesões, segure apenas a seção acolchoada do assento ao ajustar a altura do assento



5. FUNCIONALIDADE DO EQUIPAMENTO

5.1. ST3110-Hi5-MD/STE3110-Hi5-MD Biceps/Triceps

Ajuste do equipamento manualmente (ST):

Segure as seções frontais das bordas laterais do assento com as duas mãos e levante o assento até a altura desejada. Para abaixar o assento, segure as bordas laterais traseiras do assento, incline a frente ligeiramente para cima e abaixe o assento de forma que seu peito encoste na almofada. O assento trava automaticamente no lugar.

Ajuste elétrico do equipamento (STE): Pressione o botão de ajuste do assento na tela de toque e ajuste o assento pressionando os botões de seta. Ao treinar com etiqueta RFID, a máquina se lembrará das configurações da visita anterior do seu programa de treinamento atual.

Ao treinar com etiqueta RFID, a máquina se lembrará das configurações da visita anterior do seu programa de treinamento atual.



Biceps exercício:

Coloque os braços sob os rolos. Descanse o peito e os cotovelos nas almofadas de suporte, no extremidades do pivô do braço da alavanca. Exercite-se flexionando os braços alternadamente, levantando os braços de alavanca para cima. Retorne à posição inicial lentamente.



Triceps exercício:

Coloque os braços nos rolos. Apoie o peito e os cotovelos nas almofadas de apoio. Exercite-se estendendo alternadamente os braços, baixando os braços de alavanca para baixo. Retorne para posição inicial lentamente.

5.2. ST3125-Hi5-MD/STE3125-Hi5-MD Dip/ Shrug

Ajuste do equipamento (ST): Ajuste a altura do assento levantando a parte traseira do assento com ambas as mãos de forma que quando o braço de alavanca estiver na posição abaixada, os braços estejam totalmente estendidos. O assento é travado automaticamente.

Ajuste o limitador de alcance de forma que, quando os braços de alavanca estiverem para cima, as alças fiquem abaixo do peito.

Ajuste elétrico do equipamento (STE): Pressione o botão de ajuste do assento na tela de toque e ajuste o assento pressionando os botões de seta. Ao treinar com etiqueta RFID, a máquina se lembrará das configurações da visita anterior do seu programa de treinamento atual.



Dip exercício: faça exercício empurrando os braços de alavanca para baixo com as mãos, mantenha os pulsos retos e encoste-se ao apoio das costas. Retorne à posição inicial lentamente.



Shrug exercício: exercite-se segurando os braços de alavanca e levantando os ombros. Retorne à posição inicial lentamente.

5.3. ST3320-Hi5-MD/STE3320-Hi5-MD Back Extension

Ajuste do equipamento (ST): Ajuste a altura do assento levantando-o por trás com ambas as mãos de forma que a almofada do braço de alavanca fique na altura das omoplatas e seus pés repousem relaxados no chão. O assento é travado automaticamente.

Ajuste elétrico do equipamento (STE): Pressione o botão de ajuste do assento na tela de toque e ajuste o assento pressionando os botões de seta. Ao treinar com etiqueta RFID, a máquina se lembrará das configurações da visita anterior do seu programa de treinamento atual.



Back Extension exercício: Sente-se de forma que o braço da alavanca fique contra as omoplatas. Exercite-se empurrando o braço de alavanca para baixo usando os músculos da parte inferior das costas, com as mãos cruzadas sobre o peito. Retorne à posição inicial lentamente.

5.4. ST5120-Hi5-MD/STE5120-Hi5-MD Push Up/Pull Down

Ajuste do equipamento (ST): Ajuste a altura do assento levantando a parte traseira do assento com as duas mãos de forma que quando o braço de alavanca estiver na posição abaixada, as alças fiquem na altura dos ombros. O assento é travado automaticamente. Ajuste os limitadores de alcance, se necessário, girando as alças nas laterais para que o braço da alavanca não suba ou desça mais do que o desejado. Aperte o cinto de segurança, se necessário.

Ajuste elétrico do equipamento (STE): Pressione o botão de ajuste do assento na tela de toque e ajuste o assento pressionando os botões de seta. Ao treinar com etiqueta RFID, a máquina se lembrará das configurações da visita anterior do seu programa de treinamento atual.



CUIDADO! Cuidado com os braços de alavanca em movimento.



Push Up exercício: faça exercício empurrando os braços de alavanca para cima com as mãos, mantenha os pulsos retos e encoste-se ao apoio das costas. Retorne à posição inicial lentamente.



Pull Down exercício: Exercite puxando os braços de alavanca para baixo com as mãos, volte à posição inicial lentamente.

5.5. ST5140-Hi5-MD/ STE5140-Hi5-MD Chest Press

Ajuste do equipamento (ST): Ajuste a altura do assento levantando a parte traseira com ambas as mãos de modo que as alças dos braços de alavanca fiquem no nível das axilas. O assento é travado automaticamente.

Ajuste elétrico do equipamento (STE): Pressione o botão de ajuste do assento na tela de toque e ajuste o assento pressionando os botões de seta. Ao treinar com etiqueta RFID, a máquina se lembrará de suas configurações da visita anterior do seu programa de treinamento atual.



Chest Press exercício: faça exercício empurrando os braços da alavanca para a frente. Mantenha os cotovelos na horizontal e os pulsos retos. Retorne à posição inicial lentamente.

5.6. ST5160-Hi5-MD/ STE5160-Hi5-MD Pec Deck

Ajuste do equipamento (ST): Ajuste a altura do assento levantando a parte traseira do assento com as duas mãos de modo que a borda inferior da almofada do braço de alavanca fique na altura do peito. O assento é travado automaticamente.

Ajuste elétrico do equipamento (STE): Pressione o botão de ajuste do assento na tela de toque e ajuste o assento pressionando os botões de seta. Ao treinar com etiqueta RFID, a máquina se lembrará das configurações da visita anterior do seu programa de treinamento atual.



Pec Deck exercício: faça exercício pressionando os braços de alavanca junto com os antebraços. Retorne à posição inicial lentamente.

5.7. ST5175-Hi5-MD/ STE5175-Hi5-MD Optimal Rhomb

Ajuste do equipamento (ST): Ajuste a altura do assento levantando-o pela parte traseira do assento de forma que seu peito encoste na almofada. O assento é travado automaticamente. Pegue as alças com os pulsos retos.


Ajuste elétrico do equipamento (STE): Pressione o botão de ajuste do assento na tela de toque e ajuste o assento pressionando os botões de seta. Ao treinar com etiqueta RFID, a máquina se lembrará das configurações da visita anterior do seu programa de treinamento atual.




Optimal Rhomb exercício: Exercite-se puxando os braços da alavanca para trás com as mãos, puxando as omoplatas uma em direção à outra. Retorne à posição inicial lentamente.

5.8. ST5310-HI5-MD/ STE5310-Hi5-MD Abdomen/Back

Ajuste do equipamento (ST): Se necessário, ajuste os limitadores de alcance na lateral girando as alças de modo que o braço da alavanca não gire mais do que o desejado durante o exercício. A distância entre o assento e os rolos pode ser ajustada, permitindo uma posição de exercício adequada para todos os usuários. Levante o pé traseiro do assento pelas alças pretas e mova o assento para a posição desejada. Abaixar o assento para travá-lo no lugar.

 **AVISO!** Certifique-se de que o assento está devidamente travado após o ajuste da distância antes de iniciar o exercício. Um assento mal travado pode mover-se durante o exercício e causar perigo.

Ajuste a altura do assento levantando-o por trás com as duas mãos de modo que a almofada do braço de alavanca fique acima do peito. O assento é travado automaticamente. Os dispositivos possuem braços de alavanca ajustáveis, permitindo ajustes individuais para usuários de vários tamanhos. Puxe a alavanca de liberação vermelha para fora e gire simultaneamente o cilindro na posição desejada. Solte a alça para travar o braço.

 **AVISO!** Certifique-se de que o braço da alavanca esteja sempre travado no slot pretendido. Caso contrário, o braço de alavanca pode se mover durante o exercício e pode causar perigo.

Ajuste elétrico do equipamento (STE): Pressione o botão de ajuste do assento na tela de toque e ajuste o assento pressionando os botões de seta. Ao treinar com etiqueta RFID, a máquina se lembrará de suas configurações da visita anterior do seu programa de treinamento atual.



Abdomen exercício: Sente-se de forma que o braço de alavanca fique contra o seu peito. Exercite-se segurando suavemente o rolo com as mãos e empurrando o braço de alavanca para baixo usando os músculos abdominais. Retorne à posição inicial lentamente.



Abdomen Exercício para a esquerda: coloque-se de lado no assento voltado para a esquerda. Trabalhe com seu abdômen empurrando o braço de alavanca para baixo e mantenha a resistência no movimento de retorno.



Abdomen Exercício correto: coloque-se de lado no assento voltado para a direita. Trabalhe com o abdômen empurrando o braço de alavanca para baixo e mantenha a resistência no movimento de retorno.



Back Exercício: Sente-se de forma que o braço de alavanca fique contra as omoplatas e o apoio das costas apoie o abdômen. Exercite-se empurrando o braço de alavanca para baixo usando os músculos da parte inferior das costas, com as mãos cruzadas sobre o peito. Retorne à posição inicial lentamente.

5.9. ST5340-Hi5-MD Twist Rehab

Ajuste do equipamento:

Se necessário, ajuste os limitadores de faixa no apoio dos pés girando os parafusos de forma que as alavancas não girem mais do que o desejado durante o exercício. O parafuso do limitador de faixa abre girando-o no sentido anti-horário, para apertar no sentido horário.

Ajuste o suporte para as costas soltando o parafuso na parte de trás e levante ou abaixe a almofada de suporte para uma posição adequada. Aperte o parafuso de volta no lugar. Com os limitadores de alcance, o escopo do movimento é limitado em situações em que o usuário, por um motivo ou outro, não consegue utilizar toda a amplitude de movimento habilitada pelo dispositivo. Ajuste o ponto de partida puxando a alavanca por baixo do assento, girando simultaneamente os apoios dos pés para a posição desejada. Solte a alavanca para travar o ponto inicial selecionado. Certifique-se de que os apoios dos pés estão travados no lugar.

Sente-se e coloque os pés nos apoios para os pés.


Twist exercício:

À direita: faça exercícios girando as pernas para a direita, com as costas retas. Retorne à posição inicial lentamente.

Esquerda: faça exercícios girando as pernas para a esquerda, com as costas retas. Retorne à posição inicial lentamente.

5.10. ST5510-Hi5-MD Body Extension

Ajuste do equipamento (ST): Deite-se de costas no assento, coloque as pernas nos rodízios e aperte o cinto de segurança. O uso do cinto de segurança é recomendado ao usar esta máquina.

 **AVISO!** As alavancas podem se mover rapidamente. Antes de pressionar um botão, certifique-se de que ninguém ou nada esteja impedindo as alavancas.



Body Extension Exercício: Exercite-se pressionando as alavancas para baixo alternadamente com as pernas, mantendo as nádegas firmemente no assento. Retorne lentamente à posição inicial.

5.11. ST5520-Hi5-MD Adduction/Abduction

Ajuste do equipamento (ST): Se necessário, ajuste os limitadores de faixa no apoio dos pés girando as alças de modo que as alavancas não abram mais do que o desejado durante o exercício.

Sente-se e coloque os pés nos apoios para os pés.



Adduction exercício: faça exercício pressionando as alavancas juntamente com as pernas. Mantenha as costas firmemente contra o assento. Retorne à posição inicial lentamente.




Abduction exercício: faça exercício pressionando as alavancas afastadas com as pernas. Mantenha as costas firmemente contra o assento. Retorne à posição inicial lentamente.

5.12. ST5530-Hi5-MD/ STE5530-Hi5-MD Leg Extension/Curl

Ajuste do equipamento (ST): Se necessário, ajuste os limitadores de alcance girando as alças nas laterais para que a articulação do joelho não possa ser dobrada ou estendida mais do que o desejado durante o exercício.

Sente-se no assento de forma que os joelhos fiquem apoiados na almofada superior e ajuste o apoio para as costas levantando a alça nas costas e movendo o apoio para as costas até a altura desejada. Ajuste as almofadas de suporte inferiores puxando a alça de forma que o rolo fique ca. 10 cm acima do calcanhar.

A máquina possui correias acolchoadas para as pernas para proteger as coxas durante o exercício. Aperte a correia pressionando as fivelas da correia uma contra a outra até ouvir um clique. Aperte a correia puxando a extremidade livre da correia. Abra a alça pressionando o botão de liberação rápida em ambos os lados.

 **AVISO!** Tenha cuidado para não deixar sua pele entre o mecanismo de liberação rápida. Para evitar ferimentos, pressione o botão de liberação rápida apenas nas

pontas e tenha cuidado ao prender a alça.

A máquina tem alavancas ajustáveis para permitir uma postura de exercício adequada para os usuários independentemente do tamanho. Puxe a alavanca de liberação vermelha para fora, girando simultaneamente o rolo na posição desejada. Solte a alça para travar a alavanca.



AVISO! Certifique-se de que, após o ajuste, o braço da alça de liberação se encaixe corretamente no slot pretendido. Caso contrário, a alavanca pode se mover durante o exercício e causar perigo.

Ajuste do equipamento eletricamente (STE): Pressione o botão de ajuste na tela de toque e ajuste o encosto e os rolos inferiores pressionando os botões de seta. Ao treinar com etiqueta RFID, a máquina se lembrará de suas configurações da visita anterior do seu programa de treinamento atual.



Leg Extension exercício: coloque os pés sob os rolos inferiores e aperte o cinto de segurança. Exercite-se pressionando as alavancas alternadamente para cima com as pernas, volte à posição inicial lentamente.



Leg Curl exercício: coloque os pés em cima dos roletes inferiores e prenda as correias para as coxas e o cinto de segurança. Exercite-se pressionando as alavancas para baixo alternadamente com as pernas, volte à posição inicial lentamente.

5.13. ST5540-HI5-MD/ STE5540-Hi5-MD Leg Press

Ajuste do equipamento (ST): Ajuste o apoio para as costas a partir da alça na parte de trás de modo que suas pernas fiquem em um ângulo de 90 graus na posição inicial. Ajuste o ponto inicial do movimento movendo a chave para a opção desejada ('LOCK' ou 'UNLOCK').

A máquina possui correias para as pernas, com as quais os pés podem ser fixados aos apoios dos pés.

A máquina possui um dispositivo de travamento para determinar o ponto de início do movimento desejado. Afrouxe (sentido anti-horário) o parafuso estrela na lateral e mova o parafuso horizontalmente de 'Bloquear' para 'Desbloquear'. Mova a alavanca para o ponto de partida desejado e aperte o parafuso em estrela na posição "Travar". Repita na outra alavanca. Se você deseja utilizar toda a amplitude de movimento da máquina, aperte o parafuso na posição 'Destruar'.

NOTA! Se necessário, peça ajuda a alguém, pois segurar a alavanca enquanto aperta o parafuso pode ser difícil de controlar sozinho.

Ajuste do equipamento eletricamente (STE): Pressione o botão de ajuste na tela de toque e ajuste posição do assentopressionando os botões de seta. Ao treinar com etiqueta RFID, a máquina se lembrará de suas configurações da visita anterior do seu programa de treinamento atual.



Leg Press exercício: faça exercício empurrando as alavancas para a frente alternadamente com as pernas, mantendo a parte inferior das costas firmemente no assento. Retorne à posição inicial lentamente.

5.14. STE5546-Hi5-MD Leg Press Incline

Ajuste do equipamento:

A máquina possui apoio para os pés ajustável, possibilitando a utilização de diversos ângulos articulares durante o exercício. Puxe a alavanca de liberação vermelha para fora e gire simultaneamente o suporte para os pés na posição desejada. Solte a alça para travar o apoio para os pés. Ajuste o ponto inicial do movimento com o pino de travamento no lado esquerdo.

A máquina possui suporte para as costas e rolamentos de ombro ajustáveis eletricamente, tornando mais fácil para o usuário ajustar a posição de exercício já sentado. Ajuste o suporte para as costas e os rolos de ombro pressionando o botão de ajuste na tela e usando os botões de seta

NOTA! Se necessário, peça ajuda a alguém, pois pode ser difícil ajustar o ponto de partida e o apoio dos pés sozinho



AVISO! Certifique-se de que, após o ajuste, o braço da alça de liberação se encaixe corretamente no slot pretendido. Caso contrário, o apoio para os pés pode mover-se durante o exercício e causar perigo.

Ajuste do equipamento (com RFID):

Pressione o botão de ajuste na tela de toque para ajustar o encosto e os rolos dos ombros pressionando os botões de seta. Ao treinar com etiqueta RFID, a máquina se lembrará de suas configurações da visita anterior do seu programa de treinamento atual.



Leg Press Incline exercício:
Exercite-se empurrando a alavanca para a frente com as pernas. Retorne à posição inicial lentamente.

5.15. STE5549-Hi5-MD Leg Press

Ajuste do equipamento: A máquina possui trenó ajustável eletricamente, apoio de costas e rodízios de ombro, que facilitam ao usuário ajustar o dispositivo para a posição de treinamento desejada.

O dispositivo também possui uma placa de pé ajustável manualmente. Puxe a alavanca de liberação vermelha para fora e simultaneamente gire a placa de pé para a posição desejada. Para travar a placa de pé, solte a alavanca.



AVISO! Após o ajuste, certifique-se de que a alça de travamento esteja inserida corretamente na ranhura pretendida. Caso contrário, a platina pode se mover durante o exercício e causar perigo.

Ajuste do dispositivo (com RFID): Pressione o botão de ajuste na tela sensível ao toque para ajustar o trenó, o suporte para as costas e os rolos de ombro com as teclas de seta. Quando você treina com uma etiqueta RFID, o dispositivo lembra as configurações do seu programa de treinamento atual da visita anterior.



Exercício de Leg Press CC:
Exercite-se empurrando o trenó para trás com os pés. Retorne lentamente à posição inicial.

5.16. ST9110-Hi5-MD Biceps/Triceps Easy Access

Ajuste do equipamento:

1. Com cadeira de rodas: Ajuste-se na máquina para que possa colocar os cotovelos na almofada de suporte. Você também pode exercitar um braço de cada vez na máquina, com a cadeira de rodas ligeiramente inclinada.
2. Com a cadeira EA: posicione a cadeira de forma que encoste os cotovelos na almofada de suporte. Se você tiver uma cadeira EA ajustável, ajuste o assento para a altura desejada levantando com as duas mãos a parte de trás do assento. O assento trava no lugar automaticamente.



Bíceps exercício: coloque os braços sob os rolos. Apoie os cotovelos nas almofadas de apoio, nas extremidades do pivô do braço de alavanca. Exercite-se flexionando os braços alternadamente, levantando os braços de alavanca para cima. Retorne à posição inicial lentamente.



Tríceps exercício: coloque os braços nos rolos. Apoie os cotovelos nas almofadas de suporte. Exercite-se estendendo alternadamente os braços, baixando os braços de alavanca para baixo. Retorne à posição inicial lentamente.

5.17. ST9120-Hi5-MD Push Up/Pull Down Easy Access

Ajuste do equipamento:

1. Com cadeira de rodas: ajuste-se na máquina de modo que também fique apoiado no apoio das costas da máquina.
2. Com cadeira EA: posicione a cadeira de forma que você também se incline contra o encosto da máquina. Se você tiver uma cadeira EA ajustável, ajuste o assento para a altura desejada levantando com as duas mãos a parte de trás do assento. O assento é travado automaticamente. Ajuste os limitadores de alcance, se necessário, girando as alças nas laterais para que o braço da alavanca não suba ou desça mais do que o desejado. Aperte o cinto de segurança, se necessário.



CUIDADO! Cuidado com os braços de alavanca em movimento.



Push Up Exercício: Exercite-se empurrando os braços de alavanca para cima, mantenha os pulsos retos e apóie-se no apoio para as costas. Retorne à posição inicial lentamente.



Pull Down exercício: Exercite puxando os braços de alavanca para baixo com as mãos, volte à posição inicial lentamente.

5.18. ST9125-Hi5-MD Dip/Shrug Easy Access

Ajuste do equipamento:

1. Com cadeira de rodas: ajuste-se na máquina de modo que também fique apoiado no apoio das costas da máquina.
2. Com cadeira EA: posicione a cadeira de forma que você também se incline contra o encosto da máquina. Se você tiver uma cadeira EA ajustável, ajuste o assento para a altura desejada levantando com as duas mãos a parte de trás do assento. O assento é travado automaticamente.

O dispositivo possui braços de alavanca ajustáveis horizontalmente, permitindo que os usuários alcancem a posição ideal de exercício durante o exercício, com ou sem o uso de uma cadeira de rodas.

Se necessário, ajuste os limitadores de alcance girando as alças nas laterais para que os braços da alavanca não se movam muito para cima ou para baixo durante o exercício. Gire o parafuso no braço da alavanca no sentido horário para apertá-lo e no sentido anti-horário para afrouxá-lo. Quando o parafuso estiver solto, empurre ou puxe o braço da alavanca até a largura desejada e aperte o parafuso.



Dip exercício: faça exercício empurrando os braços de alavanca para baixo com as mãos, mantenha os pulsos retos e encoste-se ao apoio das costas. Retorne à posição inicial lentamente.



Shrug exercício: Exercício: segure os braços de alavanca e levante os ombros. Retorne à posição inicial lentamente.

5.19. ST9140-Hi5-MD Chest Press Easy Access

Ajuste do equipamento:

1. Com cadeira de rodas: posicione-se no dispositivo de forma que fique o mais próximo possível do apoio para as costas. Selecione as alças que estão aproximadamente na altura de suas axilas.
2. Com cadeira EA: posicione a cadeira de forma que você também se incline contra o encosto da máquina. Se você tiver uma cadeira EA ajustável, ajuste o assento para a altura desejada levantando com as duas mãos a parte de trás do assento. O assento é travado automaticamente.

O ponto de início do exercício pode ser determinado usando o mecanismo de bloqueio do dispositivo. Certifique-se de que não há pressão no dispositivo, ou seja, a resistência está em zero, antes de ajustar o mecanismo de travamento.

Retire o pino do mecanismo de travamento na lateral do dispositivo e insira-o no ponto desejado, puxando simultaneamente a alça para que fique do lado direito do pino. Repita do outro lado.

NOTA! As alças devem permanecer na frente dos pinos para que o mecanismo de travamento funcione corretamente. Caso contrário, os pinos atrapalham o movimento na direção errada.



Chest Press exercício: faça exercício empurrando os braços da alavanca para a frente. Mantenha os cotovelos na horizontal e os pulsos retos. Retorne à posição inicial lentamente.

5.20. ST9150-Hi5-MD Lat Pull Easy Access

Ajuste do equipamento:


1. Com cadeira de rodas: ajuste-se na máquina de modo que também fique apoiado no apoio do tórax da máquina.
2. Com cadeira EA: posicione a cadeira de forma que você também se incline contra o encosto da máquina. Se você tiver uma cadeira EA ajustável, ajuste o assento para a altura desejada levantando com as duas mãos a parte de trás do assento. O assento é travado automaticamente.

O ponto de início do exercício pode ser determinado usando o mecanismo de bloqueio do dispositivo. Certifique-se de que não há pressão no dispositivo, ou seja, a resistência está em zero, antes de ajustar o mecanismo de travamento.

Retire o pino do mecanismo de travamento na lateral do dispositivo e insira-o no ponto desejado, puxando simultaneamente a alça para que fique do lado direito do pino. Repita do outro lado.


NOTA! As alças devem permanecer atrás dos pinos para que o mecanismo de travamento funcione corretamente. Caso contrário, os pinos atrapalham o movimento na direção errada.

Ajuste o apoio para o peito para cima ou para baixo puxando-o ligeiramente em sua direção e girando a almofada de apoio meia volta. O ajuste do apoio torácico permite que pessoas de diferentes tamanhos encontrem a posição de exercício adequada.

 AVISO! O suporte do tórax não é rígido. Ao entrar ou sair da máquina, não se apoie no apoio do peito.

As máquinas possuem função de liberação, possibilitando aproximar as alças do usuário no início do exercício, facilitando o alcance das alças.

Pressione o botão no meio do dispositivo para mover as alças mais perto. Depois de agarrar as alças, a resistência aumenta automaticamente após alguns segundos até o nível desejado.

 AVISO! Ajuste a resistência antes de usar a função de liberação. Os braços de alavanca podem se mover rapidamente.



Lat Pull exercício: faça exercício puxando os braços da alavanca na sua direção. Mantenha o peito pressionado contra a almofada. Retorne lentamente à posição inicial.

5.21. ST9160-Hi5-MD Pec Deck Easy Access

Ajuste do equipamento:

1. Com cadeira de rodas: ajuste-se na máquina de modo que também fique apoiado no apoio das costas da máquina.
2. Com cadeira EA: posicione a cadeira de forma que você também se incline contra o encosto da máquina. Se você tiver uma cadeira EA ajustável, ajuste o assento para a altura desejada levantando com as duas mãos a parte de trás do assento. O assento trava no lugar automaticamente.



Pec Deck exercício: faça exercício pressionando os braços de alavanca junto com os antebraços. Retorne à posição inicial lentamente.

5.22. ST9175-Hi5-MD Optimal Rhomb Easy Access

Ajuste do equipamento:

1. Com cadeira de rodas: ajuste-se na máquina de modo que também fique apoiado no apoio do peito da máquina.
2. Com cadeira EA: posicione a cadeira de forma que você também se incline contra o encosto da máquina. Se você tiver uma cadeira EA ajustável, ajuste o assento para a altura desejada levantando com as duas mãos a parte de trás do assento. O assento é travado automaticamente.

Ajuste o apoio para o peito para cima ou para baixo puxando-o ligeiramente em sua direção e girando a almofada de apoio meia volta. O ajuste do apoio torácico permite que pessoas de diferentes tamanhos encontrem a posição de exercício adequada. As máquinas possuem função de liberação, possibilitando aproximar as alças do usuário no início do exercício, facilitando o alcance das alças.

Pressione o botão no meio do dispositivo para mover as alças mais perto. Depois de agarrar as alças, a resistência aumenta automaticamente após alguns segundos até o nível desejado.



AVISO! Ajuste a resistência antes de usar a função de liberação. Os braços de alavanca podem se mover rapidamente.



Optimal Rhomb exercício: Exercite-se puxando os braços da alavanca para trás com as mãos, puxando as omoplatas uma em direção à outra. Retorne à posição inicial lentamente.

5.23. ST9310-Hi5-MD Abdomen/Back Easy Access

Ajuste do equipamento:

Selecione a posição do assento levantando e movendo o botão na parte de trás.

Certifique-se de que o assento trave no lugar.

Para acessar e sair facilmente do dispositivo, gire o apoio para as costas para a posição para baixo, levantando o apoio para as costas e girando o apoio para baixo.

Para ter acesso, você também pode tirar o braço da alavanca do caminho puxando a alça e girando o cilindro na posição vertical. Vire o rolo para baixo quando estiver pronto para começar a se exercitar.

O dispositivo é equipado com ajuste eletrônico de altura do assento, facilitando o uso.

Gire a chave no sentido horário ou anti-horário para ajustar o assento à altura desejada.

Se necessário, aperte o cinto de segurança.



Abdomen Exercício: Faça exercício segurando suavemente o rolo com as mãos e empurrando o braço de alavanca para baixo usando os músculos abdominais. Retorne à posição inicial lentamente.

Abdomen Exercício para a esquerda: coloque-se de lado no assento voltado para a esquerda. Trabalhe com seu abdômen empurrando o braço de alavanca para baixo e

mantenha a resistência no movimento de retorno.

Abdomen Exercício correto: coloque-se de lado no assento voltado para a direita. Trabalhe com seu abdômen empurrando o braço de alavanca para baixo e mantenha a resistência no movimento de retorno.



Back Exercício: Sente-se de forma que o braço de alavanca fique contra as omoplatas e o apoio das costas apoie o abdômen.

Exercite-se empurrando o braço de alavanca para baixo usando os músculos da parte inferior das costas, com as mãos cruzadas sobre o peito. Retorne à posição inicial lentamente.

5.24. ST9330-Hi5-MD Twist Easy Access

Ajuste do equipamento:

Para facilitar o acesso e a saída, gire o cilindro para baixo levantando-o. Vire o rolo para cima quando se sentar na máquina com os pés em ambos os lados do rolo. O rolo trava no lugar automaticamente.

Você também pode travar o braço de alavanca em sua posição extrema, para que possa ser usado como um suporte ao acessar ou sair do dispositivo. Use o botão de `bloqueio` da tela de toque ao lado para ativar o bloqueio e gire a alavanca até que trave. Solte a alavanca pressionando o botão de bloqueio da tela de toque novamente.

Twist exercício:



1. À direita: coloque-se na máquina de forma que a almofada de suporte certa fique entre as coxas.

Coloque o braço esquerdo atrás da parte de trás do cilindro e o braço direito flexionado no lado esquerdo do cilindro na frente. Faça exercícios girando o corpo para a direita, com as costas retas e os olhos acompanhando o movimento. Retorne à posição inicial lentamente.

2. À esquerda: coloque-se na máquina de forma que a almofada de suporte esquerda fique entre as coxas.

Coloque o braço direito atrás da parte de trás do cilindro e o braço esquerdo flexionado no lado direito do cilindro na frente.

Faça exercícios girando o corpo para a esquerda, com as costas retas e os olhos acompanhando o movimento. Retorne à posição inicial lentamente.

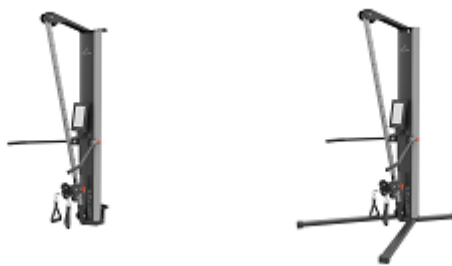
5.25. HUR Pulleys

Incluindo modelos:

- ST 8820-Hi5-MD HUR Pulley (max. 20 kg) wall-mounted
- ST8830-Hi5-MD HUR HUR Pulley (max. 30 kg) wall-mounted
- ST8821-Hi5-MD HUR Pulley (max. 20 kg) free standing
- ST8831-Hi5-MD HUR Pulley (max. 30 kg) free standing



AVISO! O equipamento montado no piso deve ser instalado em uma base estável e nivelada. Modelos de polia Hur montados no piso DEVEM SER FIXADOS AO PISO.



Modelo montado na parede. Modelo montado no chão.

Ajustando Pulley:

Puxe a alça laranja localizada na lateral da coluna do cabo e ajuste a altura movendo a coluna do cabo para cima ou para baixo. Certifique-se de que a coluna do cabo esteja devidamente travada.



AVISO! Certifique-se de que a haste da alça deslize corretamente de volta para dentro de sua ranhura após ajustar a coluna do cabo. Caso contrário, a coluna do cabo pode se mover e causar uma situação perigosa.

Se precisar das alças de suporte, puxe a alça laranja ao lado da estrutura e ajuste as alças no nível desejado. Certifique-se de que a haste da alça deslize de volta para sua ranhura.

Pulley é criado para uma variedade de exercícios da parte inferior, média e superior do corpo. O dispositivo vem com instruções para os exercícios mais comuns e essas instruções ilustradas devem ser colocadas em um local de destaque próximo ao equipamento. Mais instruções para se exercitar com o HUR Pulley estão em um vídeo 'HUR Pulley – Functional Trainer'. Além da introdução geral, são apresentados 17 exercícios básicos para a parte inferior, média e superior do corpo. A polia HUR foi concebida e destinada a exercitar os músculos e a força. Com o equipamento padrão, um par de alças de mão e uma alça de perna, é possível exercitar os músculos de, por exemplo, braços, pernas e parte superior do corpo. Com os acessórios da Polia é possível tornar o exercício mais abrangente. Os acessórios populares da polia são, por exemplo, banco de remo da polia, tríceps e alças e correias pull-down. Eles tornam mais fácil atingir diferentes partes do corpo e músculos especiais. Notável é que a polia HUR também pode ser usada por cadeirantes.

NOTA! Os produtos HUR são projetados e destinados apenas para uso em academia, clube de saúde e reabilitação. O produto HUR deve ser usado somente para o uso projetado e pretendido. O uso incorreto pode resultar em ferimentos pessoais e danos ao equipamento. O uso incorreto pode retirar a responsabilidade do fabricante e anular a garantia. Uso incorreto significa todas as ações que vão contra o uso pretendido dos produtos HUR e todas as ações contra ou o não cumprimento das instruções deste Manual do Usuário.

Para evitar lesões e danos, preste atenção ao seguinte:

- Não puxe as cordas muito para o lado (máx. 45 ° / 90 °), pois a corda pode ficar presa entre os rolos.
- As alças de suporte têm o objetivo de fornecer suporte. Eles não devem ser usados para mergulhar, escalar ou carregar a máquina.
- Evite puxões e outros movimentos rápidos ao se exercitar com baixa resistência. O cilindro que cria a resistência não se acomoda com movimentos rápidos e as cordas podem pular dos rolos.
- Se houver pressão no dispositivo, as cordas não devem ser puxadas e soltas abruptamente, porque a pressão puxa a corda de volta para o dispositivo e isso pode fazer com que os roletes quebrem se, por exemplo, uma barra ou uma garra os atingir com força.



AVISO! Se você treinar com a correia da cintura da polia, prenda as duas cordas à correia da cintura. Se a correia da polia da cintura estiver presa por uma corda, o desprendimento da corda pode levar a uma situação de perigo.



AVISO! O exercício incorreto ou excessivo pode prejudicar a sua saúde.

6. MANUTENÇÃO

Recomendações para manutenção geral:

| | OPERAÇÃO | INFORMAÇÃO ADICIONAL |
|-----------------------|--|--|
| Diariamente | Limpe as alças, estofamento e botões de ajuste. | Rotina diária normal para manter uma boa higiene geral e conforto. Recomenda-se a utilização de produtos de limpeza e desinfetantes HUR. Não use detergente de louça, pois vai secar o estofamento de couro artificial. |
| Semanalmente | Limpe as alças, estofamento e botões de ajuste. Desinfete se necessário. | Recomenda-se a utilização de produtos de limpeza e desinfetantes HUR. Use apenas uma pequena quantidade de água. Não use produtos que contenham álcool. Certifique-se sempre de que o produto é compatível com o material da superfície do equipamento que está sendo limpo, se você usar produtos diferentes dos recomendados pelo HUR. |
| | Verifique o separador de água do sistema de ar comprimido | Esvazie-o se o nível do líquido do tanque estiver acima da metade. |
| | Verifique o motor do compressor / nível de óleo do motor | Adicione se necessário. Consulte o manual do compressor para obter instruções detalhadas. |
| Por mês | Incline o dispositivo e limpe o chão por baixo do dispositivo. Não incline o dispositivo sem ajuda. | Limpe o chão ou use um aspirador de pó. Certifique-se de que nenhum estresse seja causado nos tubos de ar ou cabos elétricos durante a inclinação do dispositivo. Evite o contato entre os meios de limpeza e os componentes instalados sob o dispositivo. Se você acha que alguns dos componentes estão danificados, entre em contato com service@hur.fi |
| Semestralmente | Revisão: Recomenda-se o uso de um técnico autorizado HUR. | Verificação de condição básica do dispositivo. <ul style="list-style-type: none"> • Limpeza e lubrificação das hastes do pistão. • Lubrificação e ajuste de almofadas de rolos. • Verificando o compressor |
| Anualmente | Revisão: Recomenda-se o uso de um técnico autorizado HUR. | Verificação de condição básica do dispositivo. <ul style="list-style-type: none"> • Limpeza e lubrificação das hastes do pistão. • Lubrificação e ajuste de almofadas de rolos. • Verificando o compressor |



AVISO! Manter o equipamento seguro só é possível se o equipamento for inspecionado e examinado regularmente quanto a desgaste e danos.



AVISO! Não abra a unidade de exibição.



AVISO! Não use fonte de alimentação danificada.

Para obter informações detalhadas sobre a manutenção do compressor, consulte o manual do compressor.

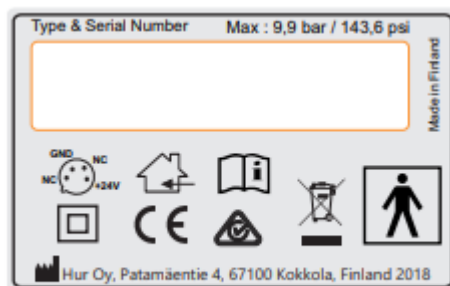
Todos os equipamentos mecânicos precisam de manutenção. Isso garante que o equipamento funcionará sem esforço ano após ano. Negligenciar a manutenção pode anular a garantia. Para garantir a segurança do usuário e evitar mau funcionamento, é recomendável que o usuário seja instruído sobre como usar o equipamento antes de usá-lo de forma independente.

Em caso de qualquer problema com o seu produto HUR, entre em contato com o seu local

Distribuidor HUR ou organização de serviços HUR. Eles têm serviço autorizado pessoal para ajudá-lo.

Ao relatar o problema, é recomendado anotar o seguinte em formação:

- Modelo e número de série do produto
- Quando a falha foi detectada pela primeira vez
- Descrição da falha. Quebrado, não é uma descrição. Rolo que range é um exemplo de descrição de falha.
- Claro, seu nome e informações da empresa são obrigatórios.



NOTA! O dispositivo HUR pode ser identificado pelo número de série. O número de série pode ser encontrado na estrutura do dispositivo em conexão com a placa de identificação.

Alguns pontos básicos sobre situações problemáticas:

- Em caso de vazamento de ar, desligue imediatamente o compressor. Se o compressor estiver funcionando por um período prolongado, ocorrerá superaquecimento e falha do compressor. Além de conectar a tubulação, NÃO tente consertar nada antes de entrar em contato com o pessoal do HUR.
- Sempre desligue e desconecte todos os suprimentos eletrônicos da máquina que estiverem quebrados.
- Certifique-se de que nenhum equipamento quebrado seja usado antes de ser verificado e reparado.

6.1. HUR Toalhetes de limpeza

- destinado à limpeza geral de todos os equipamentos HUR.
- destinado à limpeza de alças e estofamento.
- também adequado para limpar as mãos



6.2. HUR Toalhetes de desinfecção

- destinado à limpeza de equipamentos HUR e suas alças e acolchoamentos.
- também adequado para desinfetar telas sensíveis ao toque.

Dica! Se você armazenar o lenço em uma sacola com lacre após o uso, poderá continuar usando-o, desde que o lenço esteja úmido.

NOTA! Recomenda-se usar apenas toalhetes de limpeza HUR e toalhetes de desinfecção HUR para a limpeza e desinfecção do equipamento HUR. Usar um produto de limpeza ou lenço que não seja compatível com o material da superfície do equipamento pode causar danos às superfícies e acolchoamento do equipamento. Se a limpeza e desinfecção tiver sido feita com um produto diferente dos produtos de limpeza e desinfecção recomendados pelo HUR, o dano está excluído da garantia.

7. DADOS TÉCNICOS

Na tabela abaixo, os dados técnicos das máquinas Hi5 podem ser encontrados.

| Código | Nome | Musculatura direcionada | Tamanho (WxLxH cm/in) | Peso (kg/lbs) | Resistência máxima (kg) | Cilindros |
|--------------------------------|-----------------------|-------------------------|--------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-----------|
| ST3110-Hi5-MD | Biceps / Triceps | Tronco | 115 x 103 x 124 / 45 x 41 x 49 | 88/194 (STE) 85/187 (ST) | 27 | 2 |
| STE3125-Hi5-MD / ST3125-Hi5-MD | Dip / Shrug | Tronco | 90 x 98 x 137/35 x 39 x 54 | 69/152 (STE) 66/146 (ST) | 102 / 92 | 1 |
| STE3320-Hi5-MD / ST3320-Hi5-MD | Back Extension | Corpo médio | 86 x 111 x 115/34 x 44 x 45 | 75/165 (STE) 72/159 (ST) | 63 | 1 |
| STE5120-Hi5-MD / ST5120-Hi5-MD | Push Up / Pull Down | Tronco | 110 x 150 x 181 /43 x 59 x 71 | 79/174 (STE) 76/168 (ST) | 54 / 63 | 1 |
| STE5140-Hi5-MD / ST5140-Hi5-MD | Chest Press | Tronco | 119 x 125 x 137 /47 x 49 x 54 | 87/192 (STE) 84/185 (ST) | 45 | 2 |
| STE5160-Hi5-MD / ST5160-Hi5-MD | Pec Deck | Tronco | 118 x 100 x 132 /46 x 39 x 52 | 74/163 (STE) 72/159 (ST) | 36 | 2 |
| STE5175-Hi5-MD / ST5175-Hi5-MD | Optimal Rhomb | Tronco | 106 x 131 x 113 /42 x 52 x 44 | 77/170 (STE) 75/165 (ST) | 36 | 2 |
| STE5310-Hi5-MD / ST5310-Hi5-MD | Abdomen / Back | Corpo médio | 86 x 90 x 130 / 34 x 35 x 51 | 71/157 (STE) 68/150 (ST) | 63 | 1 |
| ST5340-Hi5-MD | Twist Rehab | Corpo médio | 140 x 101 x 120/ 55 x 40 x 47 | 75/ 165 | 27 | 1 |
| ST5510-Hi5-MD | Body Extension | Corpo lento | 112 x 125 x 114 / 44 x 49 x 45 | 86/190 | 63 | 2 |
| ST5520-Hi5-MD | Adduction / Abduction | Corpo lento | 147 x 123 x 126 /58 x 48 x 50 | 73/161 | 36 / 45 | 2 |
| STE5530-Hi5-MD/ | Leg Extension / Curl | Corpo lento | 112 x 155 x | 104/229 (STE) | 36 | 2 |

| | | | | | | |
|-------------------------------|---------------------------------|----------------|--|-------------------------------------|--------------|---|
| ST5530-Hi5-MD | | | 140 / 44 x 61 x 55 112 x 160 x 137 / 44 x 63 x 54 | 100/220 (ST) | | |
| STE5540-Hi5-MD/ ST5540-Hi5-MD | Leg Press | Corpo lento | 103 x 170 x 135 /41 x 67 x 53 | 127/280 (STE) 124/273 (ST) | 135 | 2 |
| STE5546-Hi5-MD | Leg Press Incline | Corpo lento | 93 x 222 x 128 / 37 x 87 x 50 | 107/236 | 198 | 1 |
| STE5549-Hi5-MD | Leg Press CC | Corpo lento | 94 x 227 x 151 / 37 x 89 x 59 | 175/386 | 135 | 2 |
| ST9110-Hi5-MD | Biceps / Triceps Easy Access | Tronco | 127 x 115 x 128 /50 x 45 x 50 | 91/201 | 27 | 2 |
| ST9120-Hi5-MD | Push Up / Pull Down Easy Access | Tronco | 113 x 127 x 179 / 44 x 50 x 70 | 73/161 | 54/ 63 | 1 |
| ST9125-Hi5-MD | Dip / Shrug Easy Access | Tronco | 107 x 130 x 108 /42 x 51 x 43 | 72/159 | 102/ 92 | 1 |
| ST9140-Hi5-MD | Chest Press Easy Access | Tronco | 131 x 137 x 105 / 52 x 54 x 41 | 84/185 | 45 | 2 |
| ST9150-Hi5-MD | Lat Pull Easy Access | Tronco | 116 x 105 x 118 / 46 x 41 x 46 | 80/176 | 27 | 2 |
| ST9160-Hi5-MD | Pec Deck Easy Access | Tronco | 143 x 113 x 138 / 56 x 44 x 54 | 82/181 | 36 | 2 |
| ST9175-Hi5-MD | Optimal Rhomb Easy Access | Tronco | 110 x 106 x 115/ 43 x 42 x 45 | 82/181 | 36 | 2 |
| ST9310-Hi5-MD | Abdomen / Back Easy Access | Corpo médio | 86 x 131 x 171 / 34 x 52 x 67 | 89/196 | 36 | 2 |
| ST9330-Hi5-MD | Twist Easy Access | Corpo médio | 80 x 125 x 126 / 31 x 48 x 50 | 63/139 | 27 | 1 |
| | HUR Pulley | Multifuncional | | 43/95 | 2-20 (/rope) | 1 |

| | | | | | | |
|---------------|------------|----------------|----------------------------------|--------|--------------|---|
| ST8820-Hi5-MD | | | 80 x 90 x 220/ 31 x 35 x 87 | | | |
| ST8830-Hi5-MD | HUR Pulley | Multifuncional | 80 x 90 x 220/ 31 x 35 x 87 | 43/95 | 4-30 (/rope) | 1 |
| ST8821-Hi5-MD | HUR Pulley | Multifuncional | 137 x 145 x 220/ 54 x 57 x 87 | 78/172 | 2-20 (/rope) | 1 |
| ST8831-Hi5-MD | HUR Pulley | Multifuncional | 137 x 145 x 220/ 54 x 57 x 87 | 78/172 | 4-30 (/rope) | 1 |

7.1. Ambiente operacional

Temperatura ambiente: 15-35 °C, 59-95 °F.

Humidade relativa: 30-75 %

Pressão atmosférica: 70,0-106,0 kPa

7.2. Ambiente de transporte

Temperatura ambiente: -20-60 °C, -4-140 °F.

Humidade relativa: 45-75 %

Pressão atmosférica: 50,0-106,0 kPa

7.3. Ambiente de armazenamento

Temperatura ambiente: 0-60 °C, 32-140 °F.

Humidade relativa: 30-75 %

Pressão atmosférica: 70,0-106,0 kPa

7.4. Fonte de energia

Fonte de energia: 24VDC/150W, 100-240VAC/50-60Hz.

7.5. Classificação

Os dispositivos são registrados como Dispositivos Médicos Classe I de acordo com o Regulamento de Dispositivos Médicos (2017/745).

A classe de segurança elétrica dos dispositivos é Classe II tipo BF.





Ab HUR OY
Patamäentie 4
67100 Kokkola
SUOMI - FINLAND
Tel. +358 6 832
5500
Email: sales@hur.fi,
service@hur.fi
www.hur.fi